

Multisportowe półkolonie nad Bałtykiem 2020, turnus 1, 22-26.06.

Godzina	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
7:45-8:15	- zbiórka dzieci, przywitanie, - apel porządkowy, - zapoznanie się z regulaminem.	- zbiórka dzieci, - czas organizacyjny	- zbiórka dzieci, - czas organizacyjny	- zbiórka dzieci, - czas organizacyjny	- zbiórka dzieci, - czas organizacyjny
8:15 -9:45	- trening gimnastyki	- siłownia/trening ogólny rozwój	- ścianka wspinaczkowa - Triblok	- tenis	- basen
10:00	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie
10:15-13:00	- Jump City	- szlak fortyfikacji	- U7 - kręgle	- plaża	- grodzisko /muzeum marynarki
13:00-13:30	- obiad	- obiad	- obiad	- obiad	- ognisko
13:30-14:30	- odpoczynek	- wykład dietetyczny	- warsztaty plastyczne, malowanie koszulek	- odpoczynek	- zakończenie półkolonii
14:30-16:00	- trening piłkarski	- koszykówka	- trening piłkarski	- siatkówka	- podchody - tenis
16:00-16:15	- odbiór dzieci	- odbiór dzieci	- odbiór dzieci	- odbiór dzieci	- odbiór dzieci